

### Zakaj je zdravje pomembno?

- Ker nam prepreči razmišljanje
- Ker lahko uživamo v igri, učenju in druženju
- Ker takrat nikoli ne potrebujemo spanja

### Kako se otrok pogosto počuti, ko mora bolan ležati doma?

- Vedno navdušen
- Jezen, ker mora jesti zelenjavo
- Dolgčas mu je in je lahko žalosten

### Kaj je še težje kot biti bolan doma?

- Biti v bolnišnici
- Imeti domačo nalogo
- Igrati se na snegu

### Koga otroci v bolnišnici pogosto pogrešajo?

- Samo učitelja
- Starše, prijatelje in dom
- Samo televizijo

### Kaj je prvi pomemben korak, da ostanemo zdravi?

- Pravilna prehrana
- Samo sedenje doma
- Pitje sladkih pijač vsak dan

### Kaj naj jemo več, ker pomaga ohranjati močno telo?

- Samo sladkarije
- Zelenjavo in sadje
- Samo čips

### Zakaj sladkarije in sladke pijače niso dobre vsak dan?

- Ker naredijo človeka višjega
- Ker niso dobre za zobe in zdravje
- Ker povzročijo, da pozabimo govoriti

**Več kot 80 učnih listov kviz vprašanj z rešitvami za predmet SPO – 2. razred je na voljo v naši spletni trgovini: [trgovina.otroci.org](https://trgovina.otroci.org)**

# SPO za 2. razred O.Š.

Živim zdravo - Kviz vprašanja in odgovori

www.otroci.org

Otrokom in staršem prijazna  
stran na internetu

## Kaj je poleg prehrane zelo pomembno za zdravje?

- Ležanje ves dan
- Samo branje knjig
- Gibanje

## Katera dejavnost je primer gibanja?

- Spanje
- Tek ali vožnja s kolesom
- Sedenje za mizo

## Zakaj je gibanje dobro?

- Pomaga, da smo močni in polni energije
- Naredi nas vedno zaspane
- Nam vzame ves kisik iz telesa

## Kdaj je gibanje še posebej zabavno?

- Ko se igramo s prijatelji
- Ko smo sami v temi
- Ko sedimo pri miru

## Kaj pomeni vsakodnevna higiena?

- Da nikoli ne umivamo zob
- Da nosimo iste nogavice ves teden
- Da skrbimo za čistočo vsak dan

## Kdaj si moramo posebej umivati roke?

- Samo po sprehodu
- Pred jedjo in po uporabi stranišča
- Samo pred spanjem

## Zakaj si umivamo roke?

- Da preprečimo širjenje bakterij in virusov
- Da bomo hitreje tekli
- Da se nam bodo lasje podaljšali

**Več kot 80 učnih listov kviz vprašanj z rešitvami za predmet SPO – 2. razred je na voljo v naši spletni trgovini: [trgovina.otroci.org](https://trgovina.otroci.org)**

### Zakaj je pomembno umivanje zob?

- Da bodo zobje bolj krhki
- Da bomo lažje govorili v spanju
- Da imamo zdrav nasmeh in zdrave zobe

### Zakaj je čisto okolje pomembno za zdravje?

- Ker smeti pomagajo rastlinam rasti
- Ker se v umazanem okolju bolezni lažje širijo
- Ker umazanija izboljša zrak

### Kaj lahko smeti na travniku ali ob cesti naredijo?

- Onesnažijo zrak in vodo
- Naredijo vodo bolj pitno
- Spremenijo sneg v led

### Kaj je pomembno, da ne delamo s smetmi?

- Da jih mečemo v reke
- Da jih zakopljemo v vrt
- Da jih ne odlagamo na tla

### Kako lahko prispevaš k zdravemu življenju?

- Ne umivaš rok in ješ samo sladko
- Ješ zdravo, se gibaš in skrbiš za higieno
- Samo gledaš televizijo

### Kaj je drugi korak poleg skrbi za telo?

- Skrb za okolje
- Kupovanje novih igrač
- Metanje papirčkov na tla

### Kaj pomeni ločevanje odpadkov?

- Da vse vržemo v isti koš
- Da papir, plastiko in ostanke hrane mečemo v različne zabojnike
- Da odpadke skrijemo pod posteljo

**Več kot 80 učnih listov kviz vprašanj z rešitvami za predmet SPO – 2. razred je na voljo v naši spletni trgovini: [trgovina.otroci.org](https://trgovina.otroci.org)**