

Biologija za 8. razred O.Š.

Vsebina predmeta : Vprašanja

www.otroci.org

Otrokom in staršem prijazna
stran na internetu

Za življenje potrebujemo hrano in kisik

VPRAŠANJE: Zakaj vsa živa bitja potrebujejo hrano?

VPRAŠANJE: Kaj bi se zgodilo brez zadostne in primerne prehrane?

VPRAŠANJE: Na katere osnovne snovi se hrana razgradi v telesu?

VPRAŠANJE: Kaj pomeni, da smo ljudje heterotrofi?

VPRAŠANJE: Kako se razlikujemo od avtotrofov?

VPRAŠANJE: Kaj je uravnotežena prehrana?

VPRAŠANJE: Zakaj je pomembno, da je prehrana prilagojena posamezniku?

VPRAŠANJE: Kateri hranilni vir je glavni vir energije za naše telo?

VPRAŠANJE: V katerih živilih najdemo ogljikove hidrate?

VPRAŠANJE: Zakaj je glukoza pomembna za možgane?

VPRAŠANJE: Kakšna je vloga maščob v telesu?

Več kot 400 strani vprašanj skupaj z odgovori za Biologijo 8. razred vam je na voljo v naši spletni trgovini:
[trgovina.otroci.org](https://www.otroci.org)

Biologija za 8. razred O.Š.

Vsebina predmeta : Vprašanja

www.otroci.org

Otrokom in staršem prijazna
stran na internetu

VPRAŠANJE: V katerih živilih najdemo zdrave maščobe?

VPRAŠANJE: Kaj pomeni, da so beljakovine sestavljene iz aminokislin?

VPRAŠANJE: Zakaj so beljakovine pomembne za telo?

VPRAŠANJE: V katerih živilih najdemo beljakovine?

VPRAŠANJE: Zakaj je pomembno uživati različne vire beljakovin?

VPRAŠANJE: Kaj so vitamini in minerali?

VPRAŠANJE: Naštej nekaj vitaminov in njihovo funkcijo.

VPRAŠANJE: Naštej nekaj pomembnih mineralov in njihovo vlogo v telesu.

VPRAŠANJE: Zakaj je pomembno uživati širok spekter hrane?

VPRAŠANJE: Kaj pomeni energijska vrednost hrane?

VPRAŠANJE: Kako telo uporablja energijo iz hrane?

VPRAŠANJE: Zakaj je voda pomembna za telo?

Več kot 400 strani vprašanj skupaj z odgovori za Biologijo 8. razred vam je na voljo v naši spletni trgovini:
trgovina.otroci.org

Biologija za 8. razred O.Š.

Vsebina predmeta : Vprašanja

www.otroci.org

Otrokom in staršem prijazna
stran na internetu

VPRAŠANJE: Kako telo shranjuje energijo?

VPRAŠANJE: Kateri makrohranili so glavni vir energije?

VPRAŠANJE: Kaj so esencialne aminokisliline?

VPRAŠANJE: Kateri vitamin je pomemben za vid?

VPRAŠANJE: Kaj se zgodi, če telo ne dobi dovolj hranil?

VPRAŠANJE: Kako prehrana vpliva na zdravje?

VPRAŠANJE: Kako vitamini pomagajo pri imunskem sistemu?

VPRAŠANJE: Zakaj potrebujemo minerale?

VPRAŠANJE: Kje najdemo vitamine?

VPRAŠANJE: Kakšna je vloga vitaminov B-kompleksa?

VPRAŠANJE: Kaj pomeni, da ima hrana "visoko hranilno vrednost"?

VPRAŠANJE: Kako lahko zdrava prehrana vpliva na življenjsko dobo?

Več kot **400 strani** vprašanj skupaj z odgovori za Biologijo 8. razred vam je na voljo v naši spletni trgovini:
trgovina.otroci.org

Biologija za 8. razred O.Š.

Vsebina predmeta : Vprašanja

www.otroci.org

Otrokom in staršem prijazna
stran na internetu

VPRAŠANJE: Zakaj je voda bistvena za preživetje?

VPRAŠANJE: Kako naše telo izgublja vodo?

VPRAŠANJE: Kaj pomeni uravnotežena prehrana?

VPRAŠANJE: Zakaj imajo ljudje z različnimi življenjskimi potrebami različne energijske zahteve?

VPRAŠANJE: Kateri hranilni element potrebujejo mladostniki v obdobju rasti?

VPRAŠANJE: Zakaj športniki potrebujejo več ogljikovih hidratov?

VPRAŠANJE: Zakaj so za starejše pomembni dodatni vitamini in minerali?

VPRAŠANJE: Kako uravnotežena prehrana pomaga pri ohranjanju telesne mase?

VPRAŠANJE: Kako prehrana vpliva na preprečevanje bolezni?

VPRAŠANJE: Kaj pomeni načrtovana prehrana?

VPRAŠANJE: Zakaj je telesna aktivnost pomembna poleg uravnotežene prehrane?

VPRAŠANJE: Kako prehrana podpira telesno aktivnost?

Več kot **400 strani** vprašanj skupaj z odgovori za Biologijo 8. razred vam je na voljo v naši spletni trgovini:
trgovina.otroci.org

Biologija za 8. razred O.Š.

Vsebina predmeta : Vprašanja

www.otroci.org

Otrokom in staršem prijazna
stran na internetu

VPRAŠANJE: Katere so glavne komponente zdrave prehrane?

VPRAŠANJE: Zakaj so hranila nujno potrebna za telo?

VPRAŠANJE: Kaj pomeni vnos kalorij?

VPRAŠANJE: Kaj vključujejo osnovne telesne funkcije?

VPRAŠANJE: Kako je telesna teža povezana z vnosom energije?

VPRAŠANJE: Kaj pomeni osnovna presnova?

VPRAŠANJE: Kako se potreba po energiji razlikuje med ljudmi?

VPRAŠANJE: Zakaj telo porablja energijo tudi med počitkom?

VPRAŠANJE: Kaj počne telo med branjem ali učenjem?

VPRAŠANJE: Zakaj telo porablja energijo, če nas zebe?

VPRAŠANJE: Kako se telo ohlaja, ko nam je vroče?

VPRAŠANJE: Zakaj telo nikoli ne počiva povsem?

Več kot 400 strani vprašanj skupaj z odgovori za Biologijo 8. razred vam je na voljo v naši spletni trgovini:
trgovina.otroci.org