

Kemija za 9. razred O.Š.

OH, polisaharidi - Kviz vprašanja in odgovori

www.otroci.org

Otrokom in staršem prijazna
stran na internetu

Kaj so ogljikovi hidrati za človeško telo?

- Stranski produkt prebave brez večje vloge
- Glavni vir energije za telo
- Snovi, ki jih telo uporablja le za gradnjo kosti

Kaj velja za monosaharide?

- Sestavljeni so iz več sto enot
- So enostavni sladkorji z eno molekulo sladkorja
- Nastajajo samo v živalskih celicah

Iz česa so sestavljeni disaharidi?

- Iz dveh monosaharidnih enot
- Iz ene monosaharidne enote
- Iz več tisoč monosaharidnih enot

Kaj je značilno za polisaharide?

- So najenostavnejši ogljikovi hidrati
- Sestavljeni so iz dveh enot
- Sestavljeni so iz več sto ali celo tisoč monosaharidnih enot

Kje najdemo škrob?

- V celičnih stenah živali
- V rastlinah
- Predvsem v krvi

Kje najdemo glikogen?

- V koreninah rastlin
- V listih in steblih
- V živalskih celicah, predvsem v jetrih in mišicah

Zakaj je celuloza pomembna v prehrani ljudi?

- Deluje kot prehranska vlaknina, ki pomaga pri prebavi
- Ker jo ljudje hitro razgradimo v glukozo
- Ker je glavni vir sladkega okusa

**Več kot 260 učnih listov kviz vprašanj z rešitvami za predmet KEMIJA – 9. razred je na voljo
v naši spletni trgovini: trgovina.otroci.org**

© Stran za Otroke <https://www.otroci.org> – Vse pravice pridržane. Izdelek je avtorsko delo in je zaščiten z zakonom o avtorskih pravicah. Nepooblaščen
kopiranje in uporaba v komercialne namene je PREPOVEDANA. Avtor B. Rakovec.

POZOR ! Učni listi so namenjeni samo kot pomoč pri utrjevanju že osvojenega znanja in ne nadomeščajo klasičnega učenja v osnovni šoli. Za eventualne slabe
ocene in napake pri izdelavi učnih listov ne odgovarjamo. Uporaba na lastno odgovornost.

Katere ogljikove hidrate je priporočljivo izbirati pogosteje?

- Enostavne sladkorje
- Samo saharozo
- Kompleksne ogljikove hidrate

Kako so povezane monosaharidne enote v polisaharidih?

- Vedno le v parih
- V dolge verige, ki so lahko linearne ali razvejane
- Brez kakršnih koli vezi

Zakaj je struktura polisaharidov pomembna?

- Ker določa barvo živil
- Ker je ključna za njihove funkcije
- Ker določa njihovo topljivost v olju

Kaj se zgodi z ogljikovimi hidrati med presnovo?

- Neposredno se spremenijo v maščobne kisline
- Ostanejo nespremenjeni v želodcu
- Razgradijo se v monosaharide, ki se absorbirajo v kri

Na kaj naj se osredotoča uravnotežena prehrana glede ogljikovih hidratov?

- Na prekomerno uživanje rafiniranih sladkorjev
- Na uživanje naravnih virov ogljikovih hidratov
- Na popolno izločitev sadja in zelenjave

Kaj spada med ogljikove hidrate po naslovu o polisaharidih?

- Samo vitamini
- Samo maščobe
- Tudi polisaharidi

Zakaj je pravilna prehrana zelo pomembna?

- Ker telo potrebuje samo eno vrsto hranil
- Ker telo za pravilno delovanje potrebuje uravnoteženo hrano
- Ker prepreči vsako bolezen brez izjeme

Več kot 260 učnih listov kviz vprašanj z rešitvami za predmet KEMIJA – 9. razred je na voljo v naši spletni trgovini: trgovina.otroci.org

Kemija za 9. razred O.Š.

OH, polisaharidi - Kviz vprašanja in odgovori

www.otroci.org

Otrokom in staršem prijazna
stran na internetu

Kaj so polisaharidi?

- Zapletene molekule iz več sto do več tisoč monosaharidnih enot
- Enostavni sladkorji z eno enoto
- Beljakovine za gradnjo mišic

Kakšna je vloga škroba v prehrani?

- Je glavni vir beljakovin
- Služi le za gradnjo celičnih sten
- Je glavni vir energije v prehrani

Kaj je glavna naloga glikogena?

- Zagotavljanje strukturne podpore rastlinam
- Deluje kot rezerva glukoze
- Znižuje sladek okus hrane

Zakaj je celuloza pomembna, čeprav je ne prebavimo?

- Ker se hitro spremeni v glikogen
- Ker pomaga pri prebavi kot prehranska vlaknina
- Ker je glavni vir maščob

Kako polisaharidi prispevajo k zdravju?

- Povzročajo hitre skoke in padce krvnega sladkorja
- Delujejo le kot kratkotrajen vir energije
- Zagotavljajo stabilen in trajen vir energije

Kako vlaknina pomaga prebavnemu sistemu?

- Zmanjšuje volumen blata
- Upočasnjuje gibanje črevesja do zaprtja
- Povečuje volumen blata in spodbuja redno odvajanje

Kaj pomeni nizek glikemični indeks živila?

- Da se živilo razgrajuje in absorbira počasneje
- Da takoj močno dvigne raven krvnega sladkorja
- Da ne vsebuje nobene energije

**Več kot 260 učnih listov kviz vprašanj z rešitvami za predmet KEMIJA – 9. razred je na voljo
v naši spletni trgovini: trgovina.otroci.org**

© Stran za Otroke <https://www.otroci.org> – Vse pravice pridržane. Izdelek je avtorsko delo in je zaščiten z zakonom o avtorskih pravicah. Nepooblaščen
kopiranje in uporaba v komercialne namene je PREPOVEDANA. Avtor B. Rakovec.

POZOR ! Učni listi so namenjeni samo kot pomoč pri utrjevanju že osvojenega znanja in ne nadomeščajo klasičnega učenja v osnovni šoli. Za eventualne slabe
ocene in napake pri izdelavi učnih listov ne odgovarjamo. Uporaba na lastno odgovornost.