

Kolikokrat na dan si umijemo zobe?

ODGOVOR: Dvakrat.

Kaj uporabimo pri umivanju zob?

ODGOVOR: Zobno ščetko in zobno pasto.

Kdaj si umijemo roke?

ODGOVOR: Pred jedjo, po stranišču, po igri.

Kaj uporabimo za umivanje rok?

ODGOVOR: Vodo in milo.

Kako pogosto si umivamo obraz?

ODGOVOR: Vsak dan.

Kaj uporabimo za umivanje telesa?

ODGOVOR: Milo, vodo in brisačo.

Kaj naredimo po tuširanju?

ODGOVOR: Se obrišemo z brisačo.

Kaj uporabimo za brisanje nosu?

ODGOVOR: Robček.

Kam odvržemo uporabljen robček?

ODGOVOR: V koš za smeti.

Kaj naredimo, če kihnemo ali zakašljamo?

ODGOVOR: Pokrijemo usta z roko ali robčkom.

Kaj pomeni osebna higiena?

ODGOVOR: Skrb za čistočo telesa.

Kaj pomeni zdrav način življenja?

ODGOVOR: Zdrava hrana, gibanje in počitek.

Koliko ur na dan moramo spati?

ODGOVOR: Približno 9 do 10 ur.

Kaj je pomembno za zdravje?

ODGOVOR: Gibanje, zdrava hrana in počitek.

Kaj je zdrava pijača?

ODGOVOR: Voda.

Kaj je bolj zdravo – sadje ali sladkarije?

ODGOVOR: Sadje.

Kaj naredimo, če se poškodujemo?

ODGOVOR: Poveš odrasli osebi.

Kaj naredimo, če imamo vročino?

ODGOVOR: Ostaneš doma in poveš staršem.

Kaj naredimo, če si poškodujemo koleno?

ODGOVOR: Rano očistimo in damo obliž.